

De kracht van participatie

Een onderzoek naar de invloed van het instapeconomieprogramma van de gemeente Den Haag op de sociale integratie en mentale gezondheid van deelnemers op drie locaties in Den Haag Zuidwest

Context

- Langdurig bijstandsgerechtigden
- Multiproblematiek: afstand tot arbeidsmarkt
- Brede benadering: maatwerk, individuele begeleiding, aansluitend op capaciteiten
- Werk met maatschappelijke waarde
- 3 locaties in Den Haag Zuidwest, 115 deelnemers
- Participatie, structuur, sociale contacten

Onderzoeksvraag

In hoeverre draagt het instapeconomieprogramma in de regio Zuidwest van de gemeente Den Haag bij aan veranderingen in de sociale integratie en mentale gezondheid van deelnemers, en hoe verhouden deze zich tot elkaar?

- **Sociale integratie**
- **Mentale gezondheid**
- **Versterkende effecten?**

Verwachting

Positief effect & positieve effecten op elkaar

- Sociale interacties/relaties uitbreiden en versterken, persoonlijke identiteit, gevoel van doel & betekenis, betrokkenheid bij collectieve doelen, collectieve identiteiten & identificatie met anderen
- Vooral groepen met een laag niveau van sociale integratie zouden hiervan profiteren
- Sociale netwerken sterke indicatoren geluk & depressie

Karakteristieken deelnemers

- 51 deelnemers
- Gezondheid: 5.24 (schaal 1 t/m 9)
- Stress: 5.20 (schaal 1 t/m 9)
- Geluk: 6.98 (schaal 1 t/m 9)
- Vrouw: 65%
- Geen opleiding/basisschool: 55%
- Gemiddelde leeftijd: 48
- Andere moedertaal dan Nederlands: 57%
- 3x per dag of vaker gesprek 15 minuten: 53%
- Sociaal contact belangrijke motivatie voor deelname aan het instapwerk: 57%

Mentale gezondheid, sociale integratie en versterkende effecten?

- Resultaten wijzen in positieve richting
- Geen overtuigend bewijs voor een positief effect
- Waarschijnlijk door beperkte aantal observaties
- Meer observaties nodig om duidelijke & significante relaties aan te kunnen tonen
- Geen overtuigend bewijs voor positieve wederzijdse beïnvloeding sociale integratie en mentale gezondheid
- Eerder complementen dan substituten

Beperkingen

- Beperkt aantal observaties: representativiteit & generaliseerbaarheid
- Geen nulmeting: situatie voor/net na startmoment
- Gekeken naar verschillen tussen deelnemers in deelnameduur
- Geen controlegroep
- Geen longitudinale data

Conclusie

- Resultaten wijzen in richting positief effect instapwerk op mentale gezondheid & sociale integratie
- Mogelijkheid positieve effecten op lange termijn pas aantoonbaar
- Positieve effecten op gehele samenleving door welzijn deze groep te verbeteren
- Instapwerk: overbrugging kloof werkloosheid & regulier werk
- Deelnemers zijn dankbaar en komen weer de deur uit
- Hele samenleving kan hiervan profiteren

Vervolgonderzoek

- Nulmeting/ controlegroep
- Meer observaties
- Contextuele variaties tussen locaties
- Trends over tijd:
- Meerdere meetmomenten

