

# INSTAPWERK ALS MEDICIJN

een empirische analyse van de gezondheidseffecten van deelnemen aan de Instapeconomie in Den Haag



Thijs Jelle Sweers

Universiteit Leiden  
MSc-student Economics & Governance

## INTRODUCTIE

In Den Haag zitten zo'n 25.000 mensen langdurig in de bijstand en voelen zich daardoor onvoldoende verbonden met de maatschappij. In 2021 startte de gemeente een pilot om hen via werk in de Instapeconomie te activeren. Onderzoek laat zien dat werk gezond kan zijn. Kan dit Instapwerk deze mensen helpen?

## DOEL

Ontdekken hoe en of instapwerk de gezondheid van deelnemers beïnvloedt.

## METHODEN

Econometrische analyse op basis van vragenlijsten aangevuld met interviews. Deelnemers die langer meedoen zijn vergeleken met degenen die korter meedoen.

## RESULTATEN

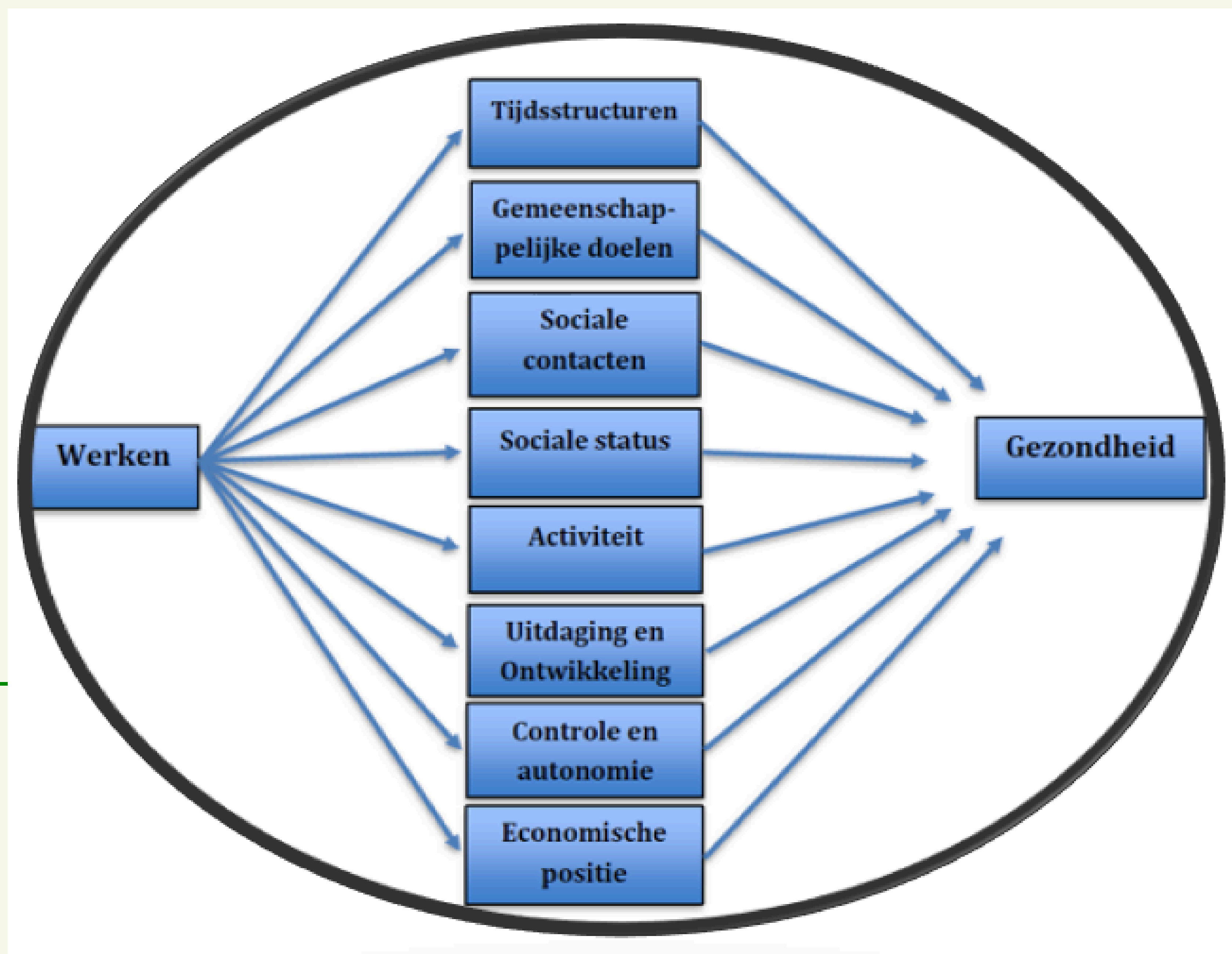
Deelname aan de Instapeconomie lijkt niet direct als medicijn te werken, maar het:

- Geeft meer structuur in de dag
- Laat mensen vaker buiten komen
- Verhoogt sociale contacten

Dit kan uiteindelijk leiden tot een verbeterde gezondheid.

## MACHENISMEN

Regulier werk verbetert de gezondheid, maar hoe, en geldt dit ook voor Instapwerk? Dit wordt uitgelegd aan de hand van acht door mij geteste mechanismen. Zie hier rechts welke mechanismen het belangrijkste zijn!



## CONCLUSIE

Na dit onderzoek is nog niet met zekerheid te zeggen of er een causaal verband is en of het medicijn echt werkt, maar er lijken wel sterke aanwijzingen te zijn dat enkele processen worden gestart die de gezondheid van deelnemers kunnen verbeteren.

- gemeente Den Haag. (2022). Pilot evaluatie van de Instapeconomie.
- Jahoda, M. (1982). Employment and unemployment: a social-psychological analysis (1ste editie). Cambridge University Press
- Janlert, U., & Hammarström, A. (2009). Which theory is best? Explanatory models of the relationship between unemployment and health. BMC Public Health, 9(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-9-23>
- Schuring, M., Mackenbach, J. P., Voorham, T. A., & Burdorf, A. (2010). The effect of re-employment on perceived health. Journal Of Epidemiology And Community Health, 65(7), 639-644. <https://doi.org/10.1136/jech.2009.103838>

